



**AMPHORA
PARTENAIRE
DU FOOTBALL**



U14 : A812

U13 : A811

U15 : A813



Nouveautés octobre 2011

FOOTBALL – UNE SAISON POUR LES U13, U14 et U15

Planification et séances

Cédric CATTENOY et Sébastien THIERRY

Titulaire du Certificat de Formateur, Cédric Cattenoy est responsable de la préformation au Paris Saint-Germain. Titulaire du Diplôme d'Entraîneur, Sébastien Thierry est éducateur depuis 25 ans au Paris Saint-Germain pour lequel il a entraîné différentes catégories. Forts d'une expérience de plus de 10 ans dans le milieu professionnel, les auteurs se sont intéressés au processus d'apprentissage. En accord avec la politique sportive mise en place par la fédération, ils considèrent que la motivation du joueur et son investissement lors des séances d'entraînement sont optimaux lorsque les situations proposées ont un sens pour lui.

L'objectif est donc de favoriser la capacité d'adaptation des joueurs aux problèmes posés par le jeu en les faisant réfléchir dans l'action. C'est sur cette approche innovante de l'entraînement que repose cette série de trois ouvrages couvrant la préformation.

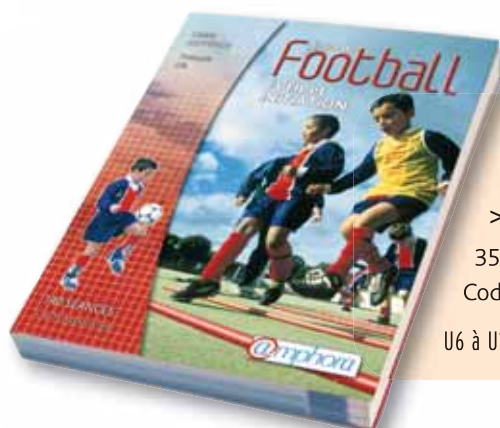
Pour chaque tranche d'âge (moins de 13 ans, moins de 14 ans, moins de 15 ans), l'éducateur bénéficie d'un manuel spécifique dans lequel il dispose d'une saison entièrement préparée et organisée en semaines d'entraînement.

Les séances regroupent des exercices à dominante technique, tactico-technique et sous formes jouées; des consignes claires et des schémas explicites favorisent une mise en place simple et rapide sur le terrain.

Une catégorie, un livre... votre saison « clés en main »!

160 pages 21 X 29,7 cm en 2 couleurs – 330 dessins par ouvrage – Codes **U13 : A811, U14 : A812 et U15 : A813 – 19,90 €**

Formation et entraînement



ÉCOLE DE FOOTBALL - ÉVEIL ET INITIATION

140 séances + tests d'évaluation

> C. Cattenoy - F. Gil

352 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs - 620 schémas

Code **600 - 24,80 €**

U6 à U12

FOOTBALL - INITIATION ET PERFECTIONNEMENT DES JEUNES

180 exercices et jeux

> F. Gil - Ch. Seguin

192 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs - 185 schémas

Code **581 - 19,10 €**

U12 à U14



FOOTBALL - LA FORMATION INITIALE (12-16 ans)

160 séances détaillées, votre saison préparée

> J.-R. Faucher

368 pages 19,5 X 26 cm en 2 couleurs - 755 schémas

Code **A752 - 29,80 €**

U14 à U17

FOOTBALL POUR LES SENIORS

Une saison d'entraînement

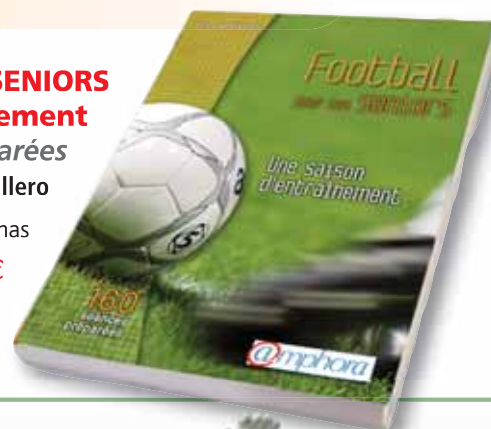
160 séances préparées

> E. Caballero

352 pages 19,5 X 26 cm en 2 couleurs - 980 schémas

Code **A733 - 29,80 €**

Seniors



Gardien de but



FOOTBALL

Préparation et entraînement
du gardien de but

3 niveaux techniques,
182 situations

> D. Turon

288 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs

192 schémas et 183 photos

Code **A747 - 29,80 €**

Toutes catégories





FOOTBALL - 360 exercices et jeux pour tous

Des débutants aux seniors

> C. Vanlerberghe

336 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 363 schémas

Code **697 – 23,80 €**

Toutes catégories



FOOTBALL - JEUX ET JEUX RÉDUITS

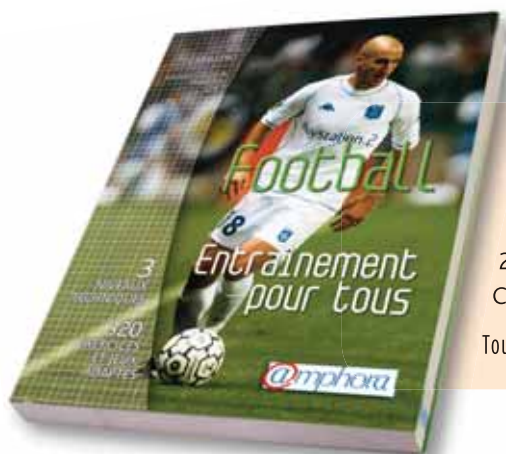
Aspects techniques, tactiques et psychologiques

> F. Bodineau

128 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 170 schémas

Code **A722 – 23,80 €**

Toutes catégories



FOOTBALL - ENTRAÎNEMENT POUR TOUS

3 niveaux techniques, 320 exercices et jeux adaptés

> É. Caballero avec F. Gil

224 pages 16,5 X 21 cm, en 2 couleurs – 329 schémas

Code **675 – 22,80 €**

Toutes catégories

FOOTBALL - ENTRAÎNEMENT À LA ZONE

Principes généraux, 200 exercices spécifiques

> H. Vermeulen

152 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 200 schémas

Code **639 – 19,50 €**

U9 à seniors



Entraînement tactique



FOOTBALL - ENTRAÎNEMENT TACTIQUE

Principes généraux, 160 exercices et jeux

> C. Doucet

144 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 210 schémas

Code **601 – 18,50 €**

Toutes catégories



FOOTBALL - PERFECTIONNEMENT TACTIQUE

Principes généraux, 250 exercices et jeux

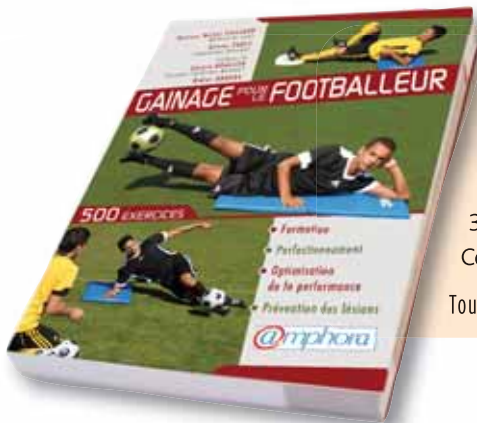
> C. Doucet

224 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 304 schémas

Code **676 – 21,80 €**

U16 à seniors

Préparation physique et mentale



GAINAGE POUR LE FOOTBALLEUR

500 exercices pour la formation, le perfectionnement, l'optimisation de la performance et la prévention des lésions

> Dr M. Gaillaud – O. Pauly

304 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 667 photos et 9 dessins

Code **A789 – 29,80 €**

Toutes catégories

PRÉPARATION ET ENTRAÎNEMENT DU FOOTBALLEUR

> B. Turpin

Tome 1 :

Les principes généraux

208 pages 16,5 X 21 cm, en 2 couleurs

300 schémas et dessins

Code **603 – 19,80 €**

U16 à seniors

Tome 2 :

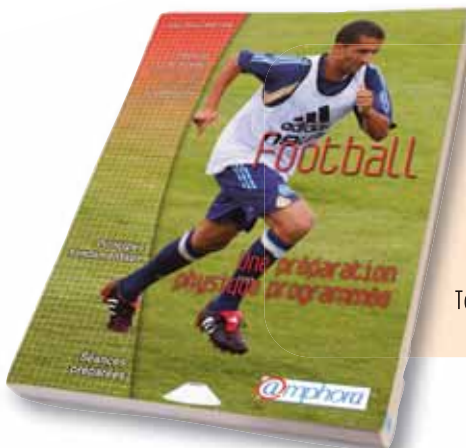
La préparation physique

192 pages 16,5 X 21 cm, en 2 couleurs

200 schémas et dessins

Code **604 – 22,60 €**

U16 à seniors



FOOTBALL – UNE PRÉPARATION PHYSIQUE PROGRAMMÉE

Principes fondamentaux, séances préparées

> J.-P. Ancian

288 pages 19,5 X 26 cm en 2 couleurs – 166 schémas, 27 dessins en 3D

Code **A753 – 29,80 €**

Toutes catégories

FOOTBALL – ÉTIREMENTS ET ÉCHAUFFEMENTS MUSCULAIRES

134 fiches spécifiques

> M. Arnaudy – N. Dyon – Y. Gaden

192 pages 14 X 19 cm en couleurs – 128 photos et 25 dessins

Code **654 – 19,80 €**

Toutes catégories



FOOTBALL – LE MENTAL EN ACTION

Optimisez le rendement de vos joueurs et l'efficacité de vos séances

> J.-P. Ancian

176 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 70 schémas

Code **A779 – 23,80 €**

Toutes catégories



LE CARNET DE L'ÉDUCATEUR DE FOOTBALL – 5^e édition

> F. Gil – P. Lecornu

Ce carnet à spirales **permet à l'éducateur de suivre son équipe et ses joueurs tout au long de l'année.**

Concret, pratique et très simple d'utilisation, il est adopté par plusieurs milliers d'éducateurs chaque année.

128 pages 21 X 29,7 cm en 2 couleurs, reliure spirale

Code **468 – 14,50 €**

Toutes catégories

FOOTBALL – Planification et entraînement

Pour atteindre la performance

> P. Leroux

320 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 37 schémas

Code **698 – 27,50 €**

Toutes catégories



FOOTBALL – Comprendre et pratiquer

Faire savoir pour savoir faire : fondamentaux techniques et tactiques, exercices

> J. Mercier

168 pages 16,5 X 21 cm en 2 couleurs – 68 schémas et 62 dessins

Code **699 – 18,50 €**

Toutes catégories

MIEUX MANGER POUR MARQUER !

Avec l'U.E.F.A., vaincre l'obésité chez les jeunes

> U.E.F.A.

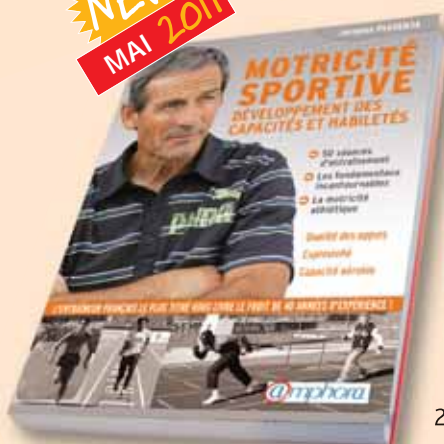
96 pages 21 X 21 cm en couleurs – 300 photos et 40 dessins

Code **A761 – 12,90 €**

U6 à U14



NEW
MAI 2011



MOTRICITÉ SPORTIVE

Développement des capacités et habiletés

> J. Piasenta

« C'est avec ses appuis de feu qu'il fait la différence ».

Les médias encensent ainsi les sportifs qui se distinguent par leurs qualités de motricité pour démarrer, freiner, changer de direction plus rapidement et plus longtemps que l'adversaire.

Cet ouvrage détaille un important répertoire d'exercices permettant de travailler le développement de la qualité des appuis et l'explosivité.

Ces aptitudes font partie intégrante de l'optimisation de la performance dans les grands sports collectifs comme le football.

Un document rare qui séduira tous les acteurs du football !

224 pages 19,5 x 26 cm en couleurs – 850 photos et dessins

Code **A804 – 32,50 €**

Suivez en temps réel
toute notre actualité :

FACEBOOK
facebook.com/EditionsAmphora



AMPHORATV
amphoratv.com



TWITTER
twitter.com/EditionsAmphora