

> A

ABDOS-FESSIERS	7
ALIMENTATION POUR LE SPORTIF	18
ANNÉE D'EPS À L'ÉCOLE – CYCLE 1 (UNE)	59
ANNÉE D'EPS À L'ÉCOLE – CYCLE 2 (UNE)	59
ANNÉE D'EPS À L'ÉCOLE – CYCLE 3 (UNE)	59
ANNÉE DE NATATION (MON)	25
APNÉE – DE L'INITIATION À LA PERFORMANCE	27

> B

BAREFOOT ET MINIMALISME : COURIR NATUREL	21
BASKET – ENTRAÎNEMENT DES JEUNES	48
BÉBÉS NAGEURS	26
BIEN RESPIRER	9
BMX RACE – S'INITIER ET PROGRESSER	22

> C

CARNET DE L'ÉDUCATEUR DE FOOTBALL	53
CHAMPION MODE D'EMPLOI	17
CHASSE SOUS-MARINE MODERNE (LA)	27
COACHING DU SPORTIF	16
COURIR – DU JOGGING AU MARATHON	21
COURIR LE MARATHON	21
COURSES NATURE, TRAILS ET RAIDS	20
CYCLISME MODERNE (LE)	23

> D

DEVENIR ANIMATEUR BAFa	47
DICO DU PARAPENTE (LE)	38
DRESSAGE ET ÉTHOLOGIE	35
DRESSAGE – TECHNIQUE ET APPRENTISSAGE	35

> E

ÉCHAUFFEMENT, GAINAGE ET PLYOMÉTRIE (LIVRE + DVD)	14
ÉCOLE DE FOOTBALL – ÉVEIL ET INITIATION	52
ENFANT ET L'EAU (MON)	26
ENTRAÎNEMENT AVEC ÉLASTIQUE	5
ENTRAÎNEMENT MENTAL DU SPORTIF	16
ENTRAÎNEMENT SUR POWER PLATE (MON)	8
ÉQUITATION – MANUEL DE L'ENSEIGNANT	33
ESCALADE ET PERFORMANCE	37
ESCALADE – S'INITIER ET PROGRESSER	37
ÉTIREMENT ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE	5
ÊTRE EN FORME – ARRÊTONS DE NOUS MENTIR !	4

> F

FITNESS – CHORÉGRAPHIES : LIA, HI-LOW, STEP	6
FITNESS – GYM DOUCE ET STRETCHING	6
FITNESS – LIA, HI-LOW, STEP	6
FONDAMENTAUX DE L'ATTELAGE - GALOPS 1 À 7 (LES)	34
FONDAMENTAUX DU BASKET (LES)	48
FONDAMENTAUX DU BILLARD CARAMBOLE (FRANÇAIS) (LES)	60
FONDAMENTAUX DU CYCLISME (LES) TOME 1	23
FONDAMENTAUX DU CYCLISME (LES) TOME 2	23
FONDAMENTAUX DE L'ÉQUITATION – GALOPS 1 À 4 (LES)	32
FONDAMENTAUX DE L'ÉQUITATION – GALOPS 5 À 7 (LES)	32
FONDAMENTAUX DE L'ESCRIME (LES)	36
FONDAMENTAUX DU MIXED MARTIAL ARTS (LES)	41
FONDAMENTAUX DE LA NATATION (LES)	24
FONDAMENTAUX DU SQUASH (LES)	30
FONDAMENTAUX DU TENNIS (LES)	31
FONDAMENTAUX DU TIR À L'ARC (LES)	36
FONDAMENTAUX DU TRAVAIL AUX LONGUES RÊNES (LES)	34
FOOTBALL – 360 EXERCICES ET JEUX POUR TOUS	55
FOOTBALL – ENTRAÎNEMENT À LA ZONE	54
FOOTBALL – ENTRAÎNEMENT TACTIQUE	54
FOOTBALL – LA FORMATION INITIALE (12-16 ans)	52

FOOTBALL – JEUX ET JEUX RÉDUITS	55
FOOTBALL – LE MENTAL EN ACTION	57
FOOTBALL – PERFECTIONNEMENT TACTIQUE	54
FOOTBALL – PLANIFICATION ET ENTRAÎNEMENT	56
FOOTBALL – PRÉPARATION ET ENTRAÎNEMENT DU GARDIEN DE BUT	53
FOOTBALL – GUIDE DE L'ÉDUCATEUR DU JEUNE GARDIEN DE BUT	53
FOOTBALL POUR LES SENIORS	52
FOOTBALL – UNE PRÉPARATION PHYSIQUE PROGRAMMÉE	57
FOOTBALL – UNE SAISON POUR LES U13	51
FOOTBALL – UNE SAISON POUR LES U14	51
FOOTBALL – UNE SAISON POUR LES U15	51
FORCE – ENTRAÎNEMENT ET MUSCULATION	10

> G

GAINAGE (LE)	7
GAINAGE POUR LE FOOTBALLEUR	57
GÉRER LA PRESSION EN COMPÉTITION	16
GOLF – 110 EXERCICES ET CONSEILS DE PRO	28
GOLF – LE MENTAL POUR SCORER	29
GOLF – LES FONDAMENTAUX DU SWING	28
GOLF – LES SEPT PORTES DU SWING	28
GOLF – MÉTHODE POUR LA PERFORMANCE (COFFRET)	30
GOLF POUR LES ENFANTS	30
GOLF – PUTTER MIND - LA MÉTHODE POUR SCORER	29
GRAND LIVRE DES EXERCICES DE MUSCULATION (LE)	11
GRAND LIVRE DES TECHNIQUES DE JUDO (LE)	44
GUIDE PRATIQUE POUR MIEUX NAGER (MON)	25
GYM AQUATIQUE	26
GYM DOUCE POUR PERSONNES HANDICAPÉES	9
GYMNASTIQUE ET BIEN-ÊTRE POUR LES SENIORS	9
GYM ET JEUX D'ÉVEIL POUR LES 2-6 ANS	58

> H

HAGANA SYSTEM	40
HANDBALL POUR LES SENIORS	49

> J

JUDO KATA.....	44
JUDO PRATIQUE.....	44
JOUER AU GOLF INTELLIGEMMENT.....	29

> K

KARATÉ – BUNKAIS-KATAS.....	43
KARATÉ KATA.....	42
KARATÉ PRATIQUE.....	42
KARATÉ – PERFORMANCE ET COMPÉTITION.....	43
KETTLEBELL - LA MUSCULATION ULTIME.....	12
KITESURF – S’INITIER ET PROGRESSER.....	38

> M

MANUEL DE NATATION(S).....	24
MARCHER POUR SON BIEN-ÊTRE.....	20
MÉMENTO DE L’ÉQUITATION (LE) - GALOPS 1 A 7.....	32
MÉTHODE DE DÉBOURRAGE.....	34
MÉTHODE DE MUSCULATION – 110 EX. SANS MATÉRIEL.....	13
MÉTHODE DE MUSCULATION AU FÉMININ – 80 EX. SANS MATÉRIEL.....	13
MÉTHODE DE MUSCULATION TURBO.....	13
MÉTHODE IMPACT.....	12
MÉTHODE DE NUTRITION.....	18
MINI-BASKET POUR LES ENFANTS (LE).....	48
MOTRICITÉ SPORTIVE - DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS.....	15
MONTE À PONEY (JE).....	33
MUSCLER À DEUX (SE).....	10
MUSCULATION ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE DU SPORTIF.....	14
MUSCULATION LES FONDAMENTAUX POUR TOUS.....	10
MUSCULATION POUR L’ENFANT ET L’ADOLESCENT.....	10

> N

NATATION – DE L’APPRENTISSAGE AUX JEUX OLYMPIQUES.....	24
NAVIGUER EN SOLITAIRE OU EN ÉQUIPAGE RÉDUIT.....	39
NAVIGUER, MIEUX CONNAÎTRE SON VOILIER (BIEN).....	39

> O

OBJECTIF ABDOMINAUX.....	7
--------------------------	---

> P

PARAPENTE (LE DICO DU).....	38
PARAPENTE – S’INITIER ET PROGRESSER (LE).....	38
PARIS SPORTIFS EN LIGNE (LES).....	60
POWER PLATE (MON ENTRAÎNEMENT SUR).....	8
PARLER AUX CHEVAUX AUTREMENT.....	35
PRATIQUE LA MUSCULATION (JE).....	11
PRÉPARATION AUX DIPLÔMES D’ÉDUCATEUR SPORTIF – TOME 1 : Bases anatomiques et physiologiques de l’exercice musculaire.....	46
PRÉPARATION AUX DIPLÔMES D’ÉDUCATEUR SPORTIF – TOME 2 : Le cadre institutionnel, socio-économique et juridique.....	46
PRÉPARATION AUX DIPLÔMES D’ÉDUCATEUR SPORTIF – TOME 3 : Encadrement et animation de la pratique sportive.....	46
PRÉPARATION ET ENTRAÎNEMENT DU FOOTBALLEUR – TOME 1 : Principes généraux.....	56
PRÉPARATION ET ENTRAÎNEMENT DU FOOTBALLEUR – TOME 2 : Préparation physique.....	56
PROGRAMMES DE CARDIO-TRAINING.....	8
PROTEGOR.....	40
PUTTER MIND - LA MÉTHODE POUR SCORER.....	29

> R

RANDONNÉE - S’INITIER ET PROGRESSER.....	20
RÉCRÉ DES CAVALIERS (LA).....	33
RESPIRATION POUR L’APNÉE (LA).....	27
RÉUSSIR LE B.E.E.S. 1.....	47
RUGBY – ENSEIGNEMENT ET APPRENTISSAGE.....	50
RUGBY – NIVEAUX 1 ET 2.....	50
RUGBY – NIVEAUX 3 ET 4.....	50

> S

SELF-DÉFENSE PRATIQUE.....	40
SEPT PORTES DU SWING (LES).....	28
SPORT - ENTREZ DANS LA ZONE.....	17
SPORT – QUELLES SONT TES VICTOIRES ?.....	60
SPORT, SANTÉ ET PRÉPARATION PHYSIQUE.....	15
SPORTS DE COMBAT – PRÉPARATION PHYSIQUE.....	45
SPORTS D’ENDURANCE - ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE.....	19
SPORTS D’ENDURANCE - REPOUSSEZ VOS LIMITES.....	19
STRETCHING ET YOGA POUR LES ENFANTS.....	58

> T

TAI-JI-QUAN PRATIQUE.....	8
TENNIS – PENSEZ COMME UN CHAMPION.....	31
TENNIS - UN NOUVEAU COACHING POUR GAGNER.....	31
TIR À L’ARC - MÉTHODE POUR LA PERFORMANCE.....	36
TIR D’ACTION À L’ARME DE POING.....	41
TRIATHLON – S’INITIER ET PROGRESSER.....	19

> V

VISUALISATION EN SPORTS DE COMBAT.....	45
VTT – DESCENTE, FREE RIDE, ENDURO.....	22
VTT – S’INITIER ET PROGRESSER.....	22