



> E. Beaudonnat

KITESURF

S'initier et progresser

Le kitesurf, sport à sensations fortes par excellence, a la particularité de vous faire évoluer dans deux éléments différents : l'eau et l'air. Il nécessite donc, plus que tout autre sport de glisse, l'apprentissage de nombreuses connaissances incontournables.

Éric Beaudonnat, kitesurfer depuis 1997 et cofondateur d'IKO (organisation internationale de kitesurf), vous livre ses conseils et vous apporte toutes les informations indispensables pour un apprentissage efficace et une pratique en toute sécurité.

Choix du matériel, notions d'aérodynamique, compréhension de la météo, initiation et perfectionnement technique, apprentissage de manœuvres, sauts et figures, réalisation de nœuds spécifiques... Que vous soyez débutant, pratiquant occasionnel ou véritable passionné, cet ouvrage de référence vous accompagnera durant toute votre progression.

Voici un manuel pratique, concret et très accessible, entièrement en couleurs et illustré de nombreuses photos didactiques.



> 192 pages en couleurs
 > Format: 14 X 19 cm
 > 160 photos et 75 croquis
 > Code **650** > ISBN 978-2-85180-650-5
 > **19,80 €**



> G. Barbanson – J. Besson

BIEN NAVIGUER, MIEUX CONNAÎTRE SON VOILIER

Aller à l'essentiel pour manœuvrer avec efficacité

Les premières sorties, les règles et obligations, la météo, la marche au près, du bon plein au vent arrière, choisir un voilier...

Par un style vivant, des témoignages et des illustrations didactiques, les auteurs partagent leur longue expérience de la voile et traitent des notions essentielles à la navigation. Des exercices de perfectionnement accompagnent de façon concrète les différents thèmes abordés.

Cet ouvrage entièrement en couleurs présente l'ensemble des connaissances fondamentales pour manœuvrer son voilier de façon efficace.

Accessible et complet, il s'adresse à toute personne qui souhaite s'initier ou se perfectionner à la navigation sur voilier. Il est également un support pédagogique et pratique pour tous ceux qui désirent revoir leurs acquis avant une sortie en mer.

> 320 pages en couleurs
 > Format: 14 X 19 cm
 > 47 photos et 73 schémas
 > Code **646** > ISBN 978-2-85180-646-8
 > **23,80 €**



NAVIGUER EN SOLITAIRE OU EN ÉQUIPAGE RÉDUIT

Une excellente école pour se perfectionner

La navigation en solitaire est une excellente école : prendre la bonne décision et bien agir du premier coup, anticiper, économiser ses forces et aller à l'essentiel... Les auteurs communiquent, dans ce second ouvrage, leurs expériences de navigation en solitaire pour aider le plaisancier à progresser. Différents témoignages de professionnels agrémentent le texte.

Ce manuel s'adresse aussi bien au plaisancier qui sort en solitaire ou qui, naviguant en équipage réduit ou peu expérimenté, veut être capable de manœuvrer seul. Il intéressera, plus généralement, le plaisancier qui souhaite progresser en s'inspirant du savoir-faire d'un solitaire.



> 224 pages en couleurs
 > Format: 14 X 19 cm
 > 200 photos et schémas
 > Code **673** > ISBN 978-2-85180-673-4
 > **22,80 €**